

EMS FOOT masážna podložka pod nohy

SK

Návod na použitie

Vážený zákazník, ďakujeme vám za dôveru, ktorú ste nám prejavili kúpou tohto výrobku. Veríme, že s ním budete plne spokojní. Tento návod slúži na efektívne používanie výrobku. Ušchovajte si ho, prosím, pre budúce použitie.

Popis funkcií a vlastností výrobku:

EMS - elektrostimulácia	19 úrovní intenzity
8 masážnych režimov	15-minútové cykly cvičenia
Lítiová batéria	Automatické vypnutie po 15 minútach nepoužívania

Čo je technológia EMS?

Elektrická svalová stimulácia, známa aj ako neuromuskulárna elektrická stimulácia, využíva elektrické impulzy na vyvolanie svalových kontrakcií. Tieto impulzy napodobňujú akčné potenciály v centrálnom nervovom systéme a spôsobujú svalové kontrakcie. Dôkazy ukázali, že EMS je veľmi účinná ako pozitívny nástroj na posilnenie svalov.

Aký je účel EMS?

Posilnenie svalov

- Zvýšenie lokálneho prekrvenia
- uvoľnenie svalov
- zmierniť únavu

Hlavná jednotka
(pohľad spredu)



Hlavná jednotka
(vzadu)



Masážna
podložka

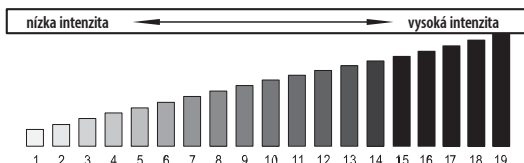


Balenie obsahuje:

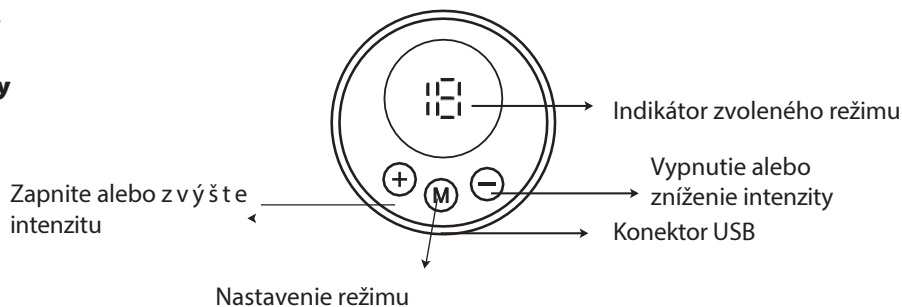
hlavná jednotka - manuál - USB kábel - masážna podložka - diaľkové ovládanie **Poznámka:** Používajte len podľa návodu. Toto nie je zdravotnícka pomôcka. Poskytnuté informácie majú len informatívny charakter a nenahrádzajú rady lekára alebo poskytovateľa zdravotnej starostlivosti.

Funkcie

1. Nízkofrekvenčná liečba je založená predovšetkým na rytme a mäkkej sile. Nízke frekvencie sú špeciálnym druhom prúdu, ktorý má pravidelný rytmus alebo zastávky. Nízkofrekvenčné masáže pôsobia na telo primeranou silou a rýchlosťou, takže telo dostáva pocit rytmu a rôznorodej sily.
2. Druhý krok. Je možné zvoliť 8 režimov. Vyberte si z 8 ľahko použiteľných režimov. Keď ho zabudnete vypnúť, vypne sa automaticky. Intenzita podnetu je rozdelená na 19 úrovní (intenzita 1-19)



Pri prvom použití nastavte nižšiu intenzitu a potom nastavte celkovo 8 režimov na nízku intenzitu.



Indikátor na paneli sa rozsvieti po stlačení tlačidiel "**zapnúť**" a "**zvýšiť intenzitu**"

Po zapnutí stlačte tlačidlo "+" pre zvýšenie intenzity, stlačte tlačidlo "-" pre zníženie intenzity.

Intenzita je rozdelená do 19 úrovní.

Tlačidlo voľby režimu: k dispozícii je celkovo 8 režimov, každé stlačenie znamená nový režim. Keď bliká indikátor napájania, zariadenie sa automaticky vypne a je potrebné ho nabiť.

Poznámka: Tento model obsahuje aj DO. Možno ho použiť na nastavenie intenzity a vypnutie zariadenia.

VAROVANIE

Nepoužívajte tento výrobok na nasledujúcich častiach, inak môže spôsobiť nehody alebo kožné a telesné problémy:

- na miestach, ako je hrudník a ramená, ako aj na tvári, hlave atď.) - na ranách, očiach, ústach atď. - na kovových a plastových implantátoch - na miestach s tetovaním

Všeobecné bezpečnostné pokyny

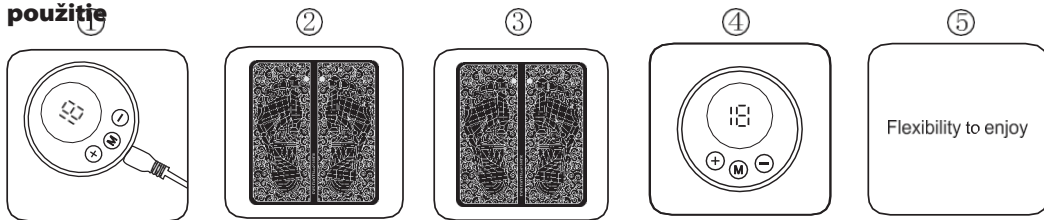
Pred ošetrením akýchkoľvek bolestivých príznakov by ste sa mali poradiť so svojím lekárom. Pre vaše bezpečné a správne používanie tohto zariadenia sa odporúča, aby ste si pred použitím tohto zariadenia prečítali nasledujúce pokyny/opatrenia:

- Pripravte svaly s nízkou intenzitou a kratším trvaním, aby ste predišli podráždeniu
- uchovávajte mimo dosahu detí a domácich zvierat
- výrobok nie je vodotesný / nekladajte ho do vody, vyhnite sa striekajúcej vode
- nepoužívajte tento výrobok, ak máte vyvrtnuté alebo zranené nohy, chodidlá, členky, Achillove šľachy a lýtko

Ďalšie dôležité bezpečnostné opatrenia:

1. Toto zariadenie je určené len na fyzikálnu terapiu
2. Používajte len príslušenstvo dodané s podložkami pod nohy
3. Zariadenie nepoužívajte v priestoroch s vysokou vlhkosťou, napríklad v kúpeľniach
4. Zariadenie nepreťažujte.
5. Ak zariadenie nefunguje správne, vypnite ho a obráťte sa na zákaznícky servis, nepokúšajte sa zariadenie opraviť sami. Ak tak urobíte, zrušíte tým platnosť záruky. Nedovoľte, aby sa zariadenie dotýkalo akýchkoľvek kovových predmetov, napríklad spony na opasku alebo šperkov

Kroky na použitie



1. Nabíjanie
2. Pripojte hlavnú jednotku k masážnej podložke
3. Položte nohy na podložku /bosé/
4. Stlačením tlačidla "+" zapnete zariadenie
5. Vychutnajte si masáž/stimuláciu

Používanie podložky nie je vhodné pre nasledujúce osoby:

Pre osoby s kardiostimulátorom alebo automatickým defibrilátorom srdca pre tehotné
Pre osoby s hlbokou žilovou trombózou, aby sa zabránilo mobilizácii krvných zrazenín.
Pre osoby s vysokým krvným tlakom. Pre
ľudí s ochorením srdca.

Technické špecifikácie

Funkcie	Stimulácia EMS, masáž
Režim	1-8
Intenzita	1-19
Napätie	3,7 V
Výstup	Max. 9,8 mA
Odporúčaná prevádzková teplota	15 - 35°C
Automatické vypnutie	Po 15 minútach
Frekvencia	1-100 Hz
Batéria	Lítiový polymér

Ochrana životného prostredia

Informácie o likvidácii elektrických a elektronických zariadení
Výrobok nevyhadzujte do domového odpadu po skončení jeho životnosti alebo ak by jeho oprava bola neekonomická. Ak chcete výrobok správne zlikvidovať, odnesť ho na určené zberné miesta, kde ho bezplatne prijímú.

Správna likvidácia pomôže zachovať cenné prírodné zdroje a pomôže predísť možným negatívnym vplyvom na životné prostredie a ľudské zdravie, ktoré by mohli byť dôsledkom nesprávnej likvidácie odpadu. Ďalšie informácie získate na miestnom úrade alebo na najbližšom zbernom mieste. Za nesprávnu likvidáciu tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s vnútroštátnymi predpismi uložené pokuty.

Služba

V prípade, že po zakúpení výrobku zistíte akúkoľvek chybu, kontaktujte servisné oddelenie. Pri používaní výrobku postupujte podľa pokynov uvedených v priloženom návode na obsluhu. Vaša reklamácia nebude uznaná, ak ste výrobok zmenili alebo ak ste nedodržali pokyny uvedené v návode na použitie.

Záruka sa nevzťahuje

- prirodzené opotrebovanie funkčných častí výrobku spôsobené bežným používaním
- servisné zásahy súvisiace so štandardnou údržbou výrobku (napr. čistenie, výmena dielov podliehajúcich bežnému opotrebovaniu)
- závady spôsobené vonkajšími vplyvmi (napr. klimatické podmienky, prach, nesprávne používanie atď.)
- mechanické poškodenie spôsobené pádom výrobku, nárazom, údermi atď.
- poškodenia spôsobené nesprávnou manipuláciou alebo používaním výrobku v rozpore s návodom na použitie
obsluhu, preťaženie, používanie nesprávnych alebo neoriginálnych dielov, používanie nevhodného alebo neoriginálneho príslušenstva alebo nevhodných nástrojov atď.
- za škody spôsobené použitím neoriginálnych adaptérov alebo použitím originálneho adaptéra. iný výrobok. V rámci toho istého výrobku sa musí vždy dodržiavať vzájomná kompatibilita.

V prípade reklamovaných výrobkov, ktoré neboli počas prepravy riadne zabezpečené proti mechanickému poškodeniu, nesie riziko prípadného poškodenia výlučne majiteľ. Dodávateľ si vyhradzuje právo na zmeny v návode na použitie a nezodpovedá za prípadné tlačové chyby.

Obrázok

a popis sa môžu líšiť od skutočnosti v závislosti od modelu.